

Pfirsich-Lassi

Zutaten:

500 gr. Naturjoghurt
350 gr. Wasser, kalt
100 gr. Pfirsiche, frisch oder aus der Dose
40 gr. Zucker
20 gr. Zitronensaft
½ TL Kardamom, gemahlen (optional)

Zubereitung:

Alle Zutaten in den Mixtopf geben und 30 Sek./St. 10 pürieren.

Sofort servieren!